

## Klettern im Rätikon (Gruobenflüeli)

Am 5. September gönd miar in da Rätikon go Klettara. Kumm doch au mit ans Gruobenflüeli (oberhalb von St. Antönien)!

Datum	Sonntag, 5. September 2010
Leitung	Anna Crameri und Rico Heinz
Treffpunkt	0700h auf dem Bahnhof Thusis (unterwegs auf Anfrage!)
Rückkehr	1730h
Programm	Fahrt nach St. Antönien (Partnun), Aufstieg ca. 1,5 Std., Klettern an bestem Kalk, ev. noch Höhlenbesuch
Mitnehmen	Trekkingschuhe oder Bergschuhe! <b>Helm</b> , Gschältli, Expressschlingen, Bandschlingen, Magnesiabeutel, 8er und Prusik, 2 Schraubkarabiner, Kletterschuhe, falls vorhanden: Klemmkeile und Friends, Kletterkleider und ev. etwas gegen den Regen, je nach Wetterbericht. All das in einem richtigen Rucksack. Wer nicht alles Material zu Hause hat, soll sich bitte bei Rico melden!! <b>Wichtig: Stirnlampe für die Höhle nicht vergessen!</b>
Essen	Lunch für den Tag nimmt jeder selbst mit
Kosten	5.- Franken
Anmeldung	Bitte meldet euch so bald wie möglich an, spätestens aber bis zum 1. September 2010, 2000h, bei Rico Schreibt ein E-Mail an <a href="mailto:ricoheinz@hotmail.com">ricoheinz@hotmail.com</a> oder ruft an auf 056 424 04 74 oder 078 756 92 42.

Ricos Telefonnummer für Fragen, verspätete Anmeldungen usw. 078 756 92 42!!

Bis bald am Felsa

**Anna und Rico**